

薬草薬樹公園

紅葉の名所
小新屋観音
湯 ったり

開催日

11月12日(日)

11月18日(土)

13:45~16:00

※13時30分受付
(少雨決行荒天中止)

ノルディック
ウォーキング

コース

薬草薬樹公園出発

↓ 3km 片道3kmコースも
ご用意しています。

紅葉ウォーク(小新屋観音)

↓ 3km

薬草薬樹公園

「薬草薬樹公園から丹波の隠れた紅葉の
名所」小新屋観音までの往復約6kmを

「ノルディックウォーキング」で歩きます。

初めての方でも気軽にご参加下さい。

集合場所

薬草薬樹公園 丹波の湯
丹波市山南町和田338-1

参加費

1000円(入浴券付き)
ポールレンタル費 500円

服装・持ち物

動きやすい服装、お水、タオル、歩きやすい靴
※両手にポールを持つのでリュックや
ヒップバックなどでご参加下さい。

定員

両日20名 ※ご予約受け中

ご予約

薬草薬樹公園 丹波の湯
電話:0795-76-2121

講師

日本ノルディックウォーキング協会
余田 幸美

薬草薬樹公園 リフレッシュ館
TEL 0795-76-2121(代)

丹波の湯

兵庫県丹波市山南町和田 338-1
FAX 0795-76-2128